

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова



Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

1 - я неделя ДЕКАБРЬ

с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022г,

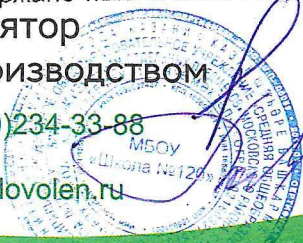
№Сб.реш 1 день

| Наименование блюд   | выход  | стоимость | белки | жиры  | углев. | ККАЛ |
|---|--------|-----------|-------|-------|--------|------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>                     |        |           |       |       |        |      |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки)                                       | 120    |           | 0,48  | 0,48  | 11,76  | 56   |
| №1/2015 Бутерброд с маслом (батон)                                    | 30/15  |           | 2,4   | 11,7  | 15,50  | 178  |
| 47/2015 Салат из квашеной капусты                                     | 100    |           | 1,6   | 5,1   | 8,24   | 88   |
|   | 100    |           | 1,05  | 10,1  | 15,6   | 158  |
| ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст. | 75     |           | 5,2   | 10,5  | 7,8    | 147  |
|   | сред.  |           | 2,15  | 7,57  | 11,78  | 125  |
|   | 250/11 |           | 7,76  | 7,2   | 19,4   | 174  |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>   |        |           |       |       |        |      |
| ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему  | 90     |           | 13,5  | 12,22 | 8,5    | 195  |
| ТТК 2021 Рыба (филе) по-Московски                                     | 70/20  |           | 18    | 13,8  | 2      | 204  |
| ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки                                 | 40/40  |           | 8     | 10,0  | 1,7    | 130  |
|   | сред.  |           | 13,17 | 12,01 | 4,07   | 176  |
| ТТК 2021 Плов с говядиной   | 40/160 |           | 11,9  | 15,0  | 42,76  | 357  |
|   | 180    |           | 21,6  | 35,3  | 29,6   | 525  |
| ТТК 2019 Рыбный киш   | 170    |           | 24,4  | 30,22 | 34,944 | 510  |
|   | сред.  |           | 19,29 | 26,84 | 35,77  | 464  |
| <b>ГАРНИРЫ</b>  |        |           |       |       |        |      |
| ТТК 2016 Каша гречневая вязкая  | 180    |           | 4,2   | 5,6   | 26,41  | 173  |
| ТТК 2014 Макароны изделия отварные (с м/р)                            | 180    |           | 6,77  | 5,4   | 43,13  | 248  |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная                         | 100    |           | 3,9   | 3,6   | 8,8    | 80   |
|   | сред.  |           | 4,96  | 4,84  | 26,11  | 167  |
| <b>НАПИТКИ</b>  |        |           |       |       |        |      |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром                          | 200/8  |           |       |       | 8      | 32   |
| ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)                             | 200    |           | 0,08  | 0,1   | 11,9   | 49   |
|   | сред.  |           | 0,04  | 0,04  | 9,95   | 40,5 |
|   | 15/15  |           | 1,89  | 0,3   | 14,13  | 68   |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Итого с  
самост.бл  
юдом-  
Итого- 73,00

|       |  |      |      |       |      |
|-------|--|------|------|-------|------|
| 200/8 |  |      |      | 8     | 32   |
| 200   |  | 0,08 | 0,1  | 11,9  | 49   |
| сред. |  | 0,04 | 0,04 | 9,95  | 40,5 |
| 15/15 |  | 1,89 | 0,3  | 14,13 | 68   |

# Меню

№Сб. пер 2 день

## Наименование блюд

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

|   | выход        | стоимость   | белки       | жиры        | углев.     | ККАЛ |
|---|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|------|
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки)                   | 120          |             | 0,48        | 0,48        | 11,76      | 56   |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)             | 25/15        |             | 6,2         | 4,9         | 15,4       | 131  |
| 52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит. | 100          |             | 1,43        | 6,09        | 8,36       | 94   |
| ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка     | 100          |             | 2,08        | 15,24       | 6          | 170  |
|   | 80           |             | 5,3         | 12,9        | 5,4        | 159  |
|   | <b>сред.</b> | <b>3,10</b> | <b>7,92</b> | <b>9,38</b> | <b>122</b> |      |
|   | 250/11/10    | 3,9         | 8,2         | 12,8        | 142        |      |

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

|   |              |              |              |              |            |     |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|-----|
| ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном                      | 60/40        |              | 9,57         | 10,4         | 9,23       | 169 |
| ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка | 90/10        |              | 22           | 30,1         | 1,70       | 365 |
| ТТК 2022 Гуляш из говядины  | 50/50        |              | 15,2         | 17,7         | 2,84       | 231 |
| ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка           | 70/5/5       |              | 17,5         | 10,6         | 2,7        | 175 |
|   | <b>сред.</b> | <b>16,07</b> | <b>17,20</b> | <b>4,12</b>  | <b>235</b> |     |
| ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом           | 160/5        |              | 19           | 16,3         | 33,5       | 357 |
| ТТК 2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)                           | 50/150       |              | 16,1         | 16           | 21,5       | 295 |
|   | <b>сред.</b> | <b>17,55</b> | <b>16,15</b> | <b>27,50</b> | <b>326</b> |     |

### ГАРНИРЫ

|   |              |             |             |              |            |     |
|---|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|-----|
| ТТК 2020 Пюре картофельное                    | 180          |             | 3,94        | 5,6          | 26,46      | 175 |
| ТТК 2014 Спагетти отварные (с маслом растит.) | 180          |             | 6,72        | 6,1          | 43,1       | 254 |
| 139/2015 Капуста тушёная                      | 180          |             | 4,21        | 7,4          | 18         | 159 |
|   | <b>сред.</b> | <b>4,96</b> | <b>6,37</b> | <b>29,19</b> | <b>196</b> |     |

### НАПИТКИ

|   |              |             |             |             |              |    |
|---|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----|
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром    | 200/8        |             |             |             | 8            | 32 |
| ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси | 200          |             | 0,14        | 0,0         | 11,15        | 46 |
|   | <b>сред.</b> | <b>0,07</b> | <b>0,01</b> | <b>9,58</b> | <b>39,00</b> |    |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с         | 20/20        |             | 2,52        | 0,4         | 18,84        | 91 |

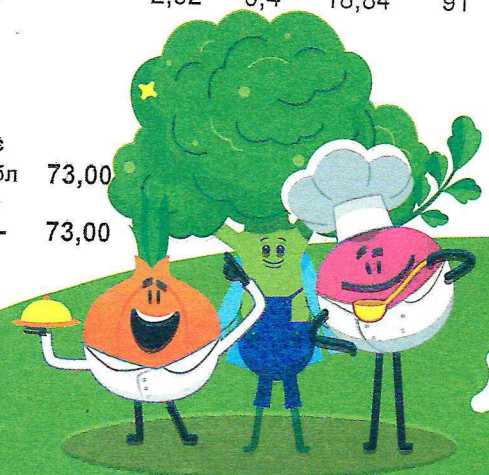
Итого с  
самост.бл 73,00  
юлом-  
Итого- 73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 [poelidovolen.ru](http://poelidovolen.ru)

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

№Сб. рец.

3-ий день

Наименование блюд

|  | выход        | стоимость | белки       | жиры        | углев.      | ККАЛ       |
|--|--------------|-----------|-------------|-------------|-------------|------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>                              |              |           |             |             |             |            |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки)  | 120          |           | 0,48        | 0,48        | 11,76       | 56         |
| 47/2015 Салат из квашеной капусты  | 100          |           | 1,6         | 5,1         | 8,24        | 88         |
| 67/2015 Винегрет овощной   | 100          |           | 1,22        | 10,16       | 7,17        | 126        |
| ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.) | 80           |           | 5,2         | 9,5         | 1,50        | 113        |
|  | 100          |           | 1,05        | 10,1        | 15,6        | 158        |
|  | <b>сред.</b> |           | <b>1,91</b> | <b>7,06</b> | <b>8,85</b> | <b>108</b> |

250 2,86 3,1 20,9 123

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|   |              |  |              |              |              |            |
|---|--------------|--|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2021 Котлеты "Пожарские"                          | 90           |  | 11,5         | 9,9          | 9,6          | 172        |
| ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом | 75/5         |  | 20,4         | 20,3         | 2,7          | 277        |
| ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)                       | 75           |  | 17,3         | 10,0         | 3,3          | 171        |
| ТТК 2022 Нагетсы куриные                              | 5шт/80       |  | 16,3         | 19,7         | 2,82         | 250        |
|   | <b>сред.</b> |  | <b>16,37</b> | <b>14,98</b> | <b>4,61</b>  | <b>218</b> |
| ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом               | 200          |  | 14,4         | 18,3         | 27,667       | 331        |
| ТТК 2021 Плов с говядиной                             | 40/160       |  | 11,9         | 15,0         | 42,76        | 357        |
|   | <b>сред.</b> |  | <b>13,17</b> | <b>16,67</b> | <b>35,21</b> | <b>344</b> |

## ГАРНИРЫ

|   |              |  |              |              |             |               |
|---|--------------|--|--------------|--------------|-------------|---------------|
| ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)    | 180          |  | 4,2          | 9,9          | 34,1        | 242           |
| ТТК 2016 Рис отварной                         | 180          |  | 4,6          | 6,5          | 48          | 269           |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная | 100          |  | 3,9          | 3,6          | 8,8         | 80            |
|   | <b>сред.</b> |  | <b>12,70</b> | <b>20,00</b> | <b>90,9</b> | <b>591,00</b> |

## НАПИТКИ

|  |              |  |             |             |              |           |
|--|--------------|--|-------------|-------------|--------------|-----------|
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8        |  |             |             | 8            | 32        |
| 699/2004 Напиток Лимонный                    | 200          |  | 0,14        |             | 24,43        | 101       |
|  | <b>сред.</b> |  | <b>0,07</b> | <b>0,00</b> | <b>16,22</b> | <b>67</b> |

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 15/15 1,89 0,3 14,13 68

Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

№Сб. пер 4 день

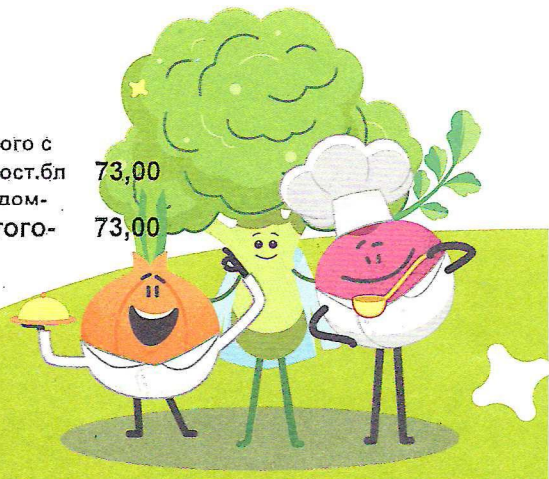
| Наименование блюд  | выход        | стоимост | белки        | жиры         | углев.       | ККАЛ       |
|--|--------------|----------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>                              |              |          |              |              |              |            |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки)  | 120          |          | 0,48         | 0,48         | 11,76        | 56         |
| 377/2015 Салат картофельный с солён.огурцами, зелёным горошком                 | 100/5        |          | 1,46         | 5,3          | 9,83         | 93         |
| ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.) | 100          |          | 1,5          | 8,6          | 9            | 121        |
| ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консер, морковь отв, огурцы солён, м/раст.)   | 100          |          | 3,1          | 8,4          | 8,6          | 123        |
| №1/2015 Бутерброд с маслом (батон)   | 30/15        |          | 2,4          | 11,7         | 15,50        | 178        |
|  | <b>сред.</b> |          | <b>1,79</b>  | <b>6,89</b>  | <b>10,94</b> | <b>114</b> |
|  | 250/11/10    |          | 3,33         | 6,4          | 7,56         | 128        |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>  |              |          |              |              |              |            |
| ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами   | 75/25        |          | 15,8         | 9,9          | 2,61         | 163        |
| ТТК 2021 Люля кебаб  | 80           |          | 14,3         | 13,1         | 5,5          | 195        |
| ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок   | 50/50        |          | 14,6         | 15,3         | 3,235        | 209        |
| ТТК2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде                         | 90           |          | 22,7         | 33,0         | 1,8          | 391        |
|  | <b>сред.</b> |          | <b>16,86</b> | <b>17,82</b> | <b>3,29</b>  | <b>240</b> |
| ТТК 2021 Макаронник с мясом (запечённый), с маслом                             | 180/3        |          | 16,7         | 36           | 30,2         | 512        |
| ТТК 2022 Буритос с курицей и сыром   | 180          |          | 21,6         | 35,3         | 29,6         | 525        |
|  | <b>сред.</b> |          | <b>19,15</b> | <b>35,65</b> | <b>29,90</b> | <b>519</b> |
| <b>ГАРНИРЫ</b>   |              |          |              |              |              |            |
| ТТК2016 Каша гречневая вязкая  | 180          |          | 4,2          | 5,6          | 26,41        | 173        |
| ТТК2014 Макаронные изделия отварные (с м/р)                                    | 180          |          | 6,77         | 5,4          | 43,13        | 248        |
| ТТК2019 Картофель тушёный  | 180          |          | 3,9          | 12,7         | 29,4         | 249        |
|  | <b>сред.</b> |          | <b>4,96</b>  | <b>7,89</b>  | <b>32,98</b> | <b>223</b> |
| <b>НАПИТКИ</b>   |              |          |              |              |              |            |
| ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном                          | 200/8/7      |          | 0,05         |              | 8,13         | 34         |
| ТТК 2021 Напиток из шиповника  | 200          |          | 0,01         |              | 10,2         | 41         |
|  | <b>сред.</b> |          | <b>0,03</b>  | <b>0,00</b>  | <b>9,17</b>  | <b>38</b>  |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с  | 20/20        |          | 2,52         | 0,4          | 18,84        | 91         |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00



# Меню

№Сб. пер 5 день

Наименование блюд

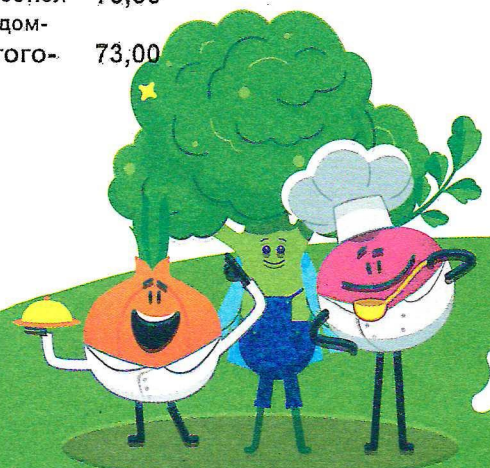
|  | выход        | стоимость | белки        | жиры         | углев.       | ККАЛ       |
|--|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>                              |              |           |              |              |              |            |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки)  | 120          |           | 0,48         | 0,48         | 11,76        | 56         |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)  | 25/15        |           | 6,2          | 4,9          | 15,4         | 131        |
| 53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.) | 100          |           | 1,21         | 5,2          | 10,9         | 96         |
| 67/2015 Винегрет овощной   | 100          |           | 1,22         | 10,16        | 7,17         | 126        |
|  | 100          |           | 1,05         | 10,1         | 15,6         | 158        |
|  | <b>сред.</b> |           | <b>2,03</b>  | <b>6,16</b>  | <b>12,17</b> | <b>113</b> |
|  | 250/5        |           | 2,42         | 6,1          | 17,1         | 134        |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>  |              |           |              |              |              |            |
| ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка                      | 70/5/5       |           | 17,5         | 10,6         | 2,7          | 175        |
| ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка            | 90/10        |           | 22           | 30,1         | 1,70         | 365        |
| ТТК 2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные                                     | 90           |           | 16,5         | 15,0         | 6,6          | 225        |
| ТТК 2022 Гуляш из говядины   | 50/50        |           | 15,2         | 17,7         | 2,84         | 231        |
|  | <b>сред.</b> |           | <b>17,80</b> | <b>18,35</b> | <b>3,46</b>  | <b>249</b> |
| ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком                           | 3шт/105/25   |           | 26,3         | 28,9         | 44,1         | 366        |
| ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка            | 160/20       |           | 19           | 23,7         | 34,3         | 427        |
|  | <b>сред.</b> |           | <b>22,65</b> | <b>26,30</b> | <b>39,20</b> | <b>397</b> |
| <b>ГАРНИРЫ</b>   |              |           |              |              |              |            |
| ТТК 2016 Рис отварной  | 180          |           | 4,6          | 6,5          | 48           | 269        |
| ТТК 2020 Пюре картофельное   | 150          |           | 3,28         | 4,7          | 22,03        | 146        |
|  | <b>сред.</b> |           | <b>3,94</b>  | <b>5,58</b>  | <b>35,02</b> | <b>208</b> |
| <b>НАПИТКИ</b>   |              |           |              |              |              |            |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром                                   | 200/8        |           |              |              | 8            | 32         |
| ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси                                | 200          |           | 0,14         | 0,0          | 11,15        | 46         |
|  | <b>сред.</b> |           | <b>0,07</b>  | <b>0,01</b>  | <b>9,58</b>  | <b>39</b>  |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с  | 15/15        |           | 1,89         | 0,3          | 14,13        | 68         |

Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

## Меню

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)

ПТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом

ПТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины

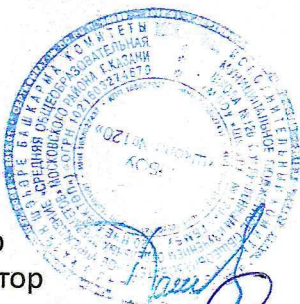
Хлеб ржано-пшеничный

|        |       |       |       |      |
|--------|-------|-------|-------|------|
| 120    | 0,48  | 0,48  | 11,76 | 56   |
| 180/10 | 21,4  | 21,5  | 37,8  | 431  |
| 200    | 0,14  | 0,0   | 11,2  | 46   |
| 40     | 2     | 0,4   | 18    | 88   |
| Итого- | 73,00 | 24,02 | 22,40 | 78,8 |

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

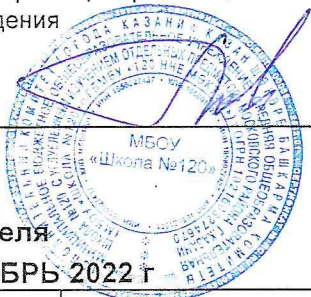


8-(800)-234-33-88



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ

с 5 по 10 декабря 2022г

ст-ть 8,30

1 неделя

ДЕКАБРЬ 2022 г

с 19 по 24 декабря 2022г

|                     | Наименование блюд                 | Выход | стоимость   | Белки       | Жиры        | Угл-дь       | Ккал       |
|---------------------|-----------------------------------|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
|                     | <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>                |       |             |             |             |              |            |
|                     | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                 |       |             |             |             |              |            |
| 309/2015, ТТК       | Макароны отварные (с мас.растит.) | 150   |             | 5,60        | 5,07        | 35,90        | 212        |
| ТТК ОТ 2021г        | Чай с сахаром                     | 200/8 |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный              | 15    |             | 0,75        | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                     | <b>Итого:</b>                     |       | <b>8,30</b> | <b>6,37</b> | <b>5,23</b> | <b>50,64</b> | <b>277</b> |
|                     | <b>ВТОРНИК</b>                    |       |             |             |             |              |            |
|                     | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                 |       |             |             |             |              |            |
| Сб., М., Дели, плик | Каша пшённая вязкая               | 140   |             | 3,94        | 4,70        | 22,60        | 148        |
| ТТК ОТ 2021г        | Чай с сахаром                     | 200/8 |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный              | 20    |             | 1           | 0,2         | 9            | 44         |
|                     | <b>Итого:</b>                     |       | <b>8,30</b> | <b>4,96</b> | <b>4,91</b> | <b>39,59</b> | <b>224</b> |
|                     | <b>СРЕДА</b>                      |       |             |             |             |              |            |
|                     | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                 |       |             |             |             |              |            |
| 202/2015            | Каша полбяная вязкая              | 140   |             | 3,4         | 4,3         | 18,1         | 125        |
| ТТК ОТ 2021г        | Чай с сахаром                     | 200/8 |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный              | 20    |             | 1           | 0,2         | 9            | 44         |
|                     | <b>Итого:</b>                     |       | <b>8,30</b> | <b>4,42</b> | <b>4,51</b> | <b>35,09</b> | <b>201</b> |
|                     | <b>ЧЕТВЕРГ</b>                    |       |             |             |             |              |            |
|                     | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                 |       |             |             |             |              |            |
| 202/2015            | Каша Геркулесовая вязкая          | 150   |             | 4           | 5,8         | 20           | 148        |
| ТТК ОТ 2021г        | Чай с сахаром                     | 200/8 |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный              | 20    |             | 1           | 0,2         | 9            | 44         |
|                     | <b>Итого:</b>                     |       | <b>8,30</b> | <b>5,02</b> | <b>6,01</b> | <b>36,99</b> | <b>224</b> |
|                     | <b>ПЯТНИЦА</b>                    |       |             |             |             |              |            |
|                     | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                 |       |             |             |             |              |            |
| 309/2015, ТТК       | Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150   |             | 5,60        | 5,07        | 35,90        | 212        |
| ТТК ОТ 2021г        | Чай с сахаром                     | 200/8 |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный              | 15    |             | 0,75        | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                     | <b>Итого:</b>                     |       | <b>8,30</b> | <b>6,37</b> | <b>5,23</b> | <b>50,64</b> | <b>277</b> |
|                     | <b>СУББОТА</b>                    |       |             |             |             |              |            |
|                     | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                 |       |             |             |             |              |            |
| 303/2015            | Каша гречневая вязкая             | 140   |             | 3,27        | 4,33        | 20,56        | 134        |
| ТТК ОТ 2021г        | Чай с сахаром                     | 200/8 |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный              | 15    |             | 0,75        | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                     | <b>Итого:</b>                     |       | <b>8,30</b> | <b>4,04</b> | <b>4,49</b> | <b>35,3</b>  | <b>199</b> |

☎ 8(800)234-33-88

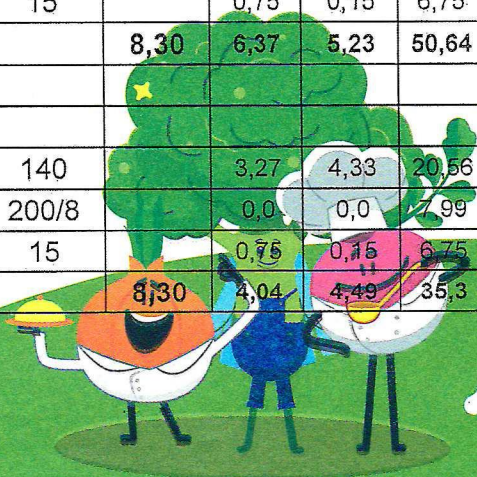
🌐 [pselidovolen.ru](http://pselidovolen.ru)

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова

## МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реж Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

|             |                                       |            |              |              |              |              |            |
|-------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 47/2015 г | Салат из квашенной капусты (без лука) | 60         |              | 0,98         | 3,05         | 4,63         | 51         |
| ТТК 2022 г  | Ёжики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40      |              | 9,56         | 8,42         | 10,23        | 155        |
| ТТК 2011 г  | Макаронные изделия отварные           | 150        |              | 5,60         | 5,06         | 35,91        | 212        |
| 389/2015    | Сок в ассортименте разливной 1л       | 200        |              | 0,7          | 0,2          | 8,2          | 38         |
|             | Печенье весовое                       | 2 шт/30    |              | 1,07         | 1,14         | 8,23         | 48         |
|             | Хлеб ржано - пшеничный                | 25         |              | 1,25         | 0,25         | 11,25        | 55         |
|             | <b>Итого:</b>                         | <b>565</b> | <b>62,10</b> | <b>19,16</b> | <b>18,12</b> | <b>78,45</b> | <b>559</b> |

### ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

|             |  |            |              |              |              |              |            |
|-------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки)                  | 100        |              | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47         |
| Акт 2018 г  | Блинчики со сгущенным молоком          | 45/10      |              | 3,19         | 2,52         | 19,5         | 114        |
| ТТК 2021 г  | Жаркое из птицы                        | 40/140     |              | 11,77        | 12,05        | 22,53        | 250        |
| ТТК 2021 г  | Компот из замороженной компотной смеси | 200        |              | 0,13         | 0,02         | 11,15        | 46         |
|             | Хлеб ржано - пшеничный                 | 20         |              | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
|             | Хлеб пшеничный                         | 15         |              | 1,14         | 0,12         | 7,38         | 35         |
|             | <b>Итого:</b>                          | <b>570</b> | <b>62,10</b> | <b>17,63</b> | <b>15,31</b> | <b>79,36</b> | <b>536</b> |

### СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

|            |                        |            |              |              |              |              |            |
|------------|------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК        | Салат из моркови       | 60         |              | 0,63         | 6,04         | 9,34         | 95         |
| ТТК 2021 г | Плов с говядиной       | 40/150     |              | 11,62        | 13,59        | 40,09        | 341        |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5    |              | 0,06         | 0,01         | 8,13         | 34         |
|            | Хлеб ржано - пшеничный | 20         |              | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
|            | Хлеб пшеничный         | 20         |              | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47         |
|            | <b>Итого:</b>          | <b>503</b> | <b>62,10</b> | <b>14,83</b> | <b>20,00</b> | <b>76,40</b> | <b>561</b> |

### ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

|             |                                     |            |              |              |              |              |            |
|-------------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки)               | 100        |              | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47         |
| № 52/2015г  | Свекла отварная (дольками) с маслом | 60         |              | 0,85         | 3,65         | 5,02         | 56         |
| ТТК         | Гуляш из птицы                      | 50/50      |              | 8,00         | 8,60         | 1,80         | 117        |
| ТТК 2014 г  | Каша гречневая рассыпчатая          | 150        |              | 6,62         | 5,39         | 41,87        | 242        |
| ТТК 2021 г  | Напиток из шиповника                | 200        |              | 0,10         |              | 10,18        | 41         |
|             | Хлеб ржано - пшеничный              | 20         |              | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
|             | Хлеб пшеничный                      | 15         |              | 1,14         | 0,12         | 7,38         | 35         |
|             | <b>Итого:</b>                       | <b>645</b> | <b>62,10</b> | <b>18,11</b> | <b>18,36</b> | <b>85,05</b> | <b>582</b> |

### ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

|            |  |            |              |              |              |              |            |
|------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Акт 2018 г | Блинчики со сгущенным молоком                | 45/10      |              | 3,19         | 2,52         | 19,5         | 114        |
| ТТК 2021 г | Биточки рыбные, огурец соленый (доп. гарнир) | 65/25      |              | 9,5          | 8,3          | 4,8          | 132        |
| ТТК 2020 г | Пюре картофельное                            | 150        |              | 3,28         | 4,66         | 22,03        | 146        |
| ТТК 2021 г | Компот из замороженной вишни                 | 200        |              | 0,12         | 0,03         | 11,57        | 48         |
|            | Хлеб ржано - пшеничный                       | 20         |              | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
|            | Хлеб пшеничный                               | 20         |              | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47         |
|            | <b>Итого:</b>                                | <b>535</b> | <b>62,10</b> | <b>18,61</b> | <b>15,87</b> | <b>76,74</b> | <b>531</b> |

### СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

|             |                             |            |              |              |              |              |            |
|-------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 243/2015г | Сосиски отварные            | 2 шт/100   |              | 9,40         | 11,00        | 1,80         | 144        |
| ТТК 2021 г  | Макаронные изделия отварные | 150        |              | 5,60         | 5,06         | 35,91        | 212        |
| ТТК 2021 г  | Чай с сахаром, лимоном      | 200/8/5    |              | 0,06         | 0,01         | 8,13         | 34         |
| Акт 2019    | Печенье «дожное» «Вкусное»  | 2 шт/30    |              | 1,35         | 2,70         | 9,00         | 66         |
|             | Хлеб ржано - пшеничный      | 20         |              | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
|             | Хлеб пшеничный              | 20         |              | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47         |
|             | <b>Итого:</b>               | <b>533</b> | <b>62,10</b> | <b>18,93</b> | <b>19,13</b> | <b>73,68</b> | <b>547</b> |

Директор

№ 243/2015г

Калькулятор

Зав. производством

8 (800) 234-33-88

www.pelidovolen.ru

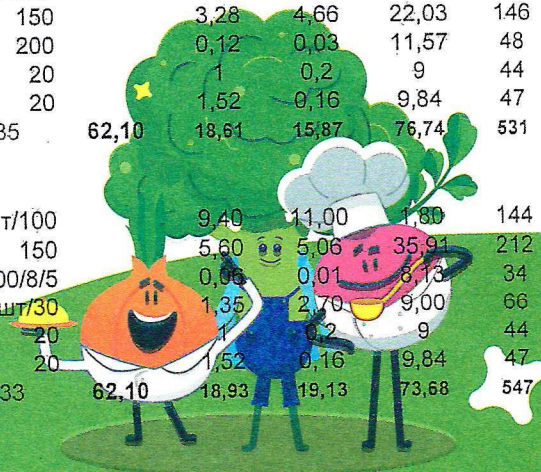
на чальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»





"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова

## МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

| № Сб.реп           | Наименование продуктов                      | Выход      | Стои-ть      | Белки        | Жиры        | Угл-ды       | Ккал       |
|--------------------|---|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |   |            |              |              |             |              |            |
| <b>ЗАВТРАК</b>     |   |            |              |              |             |              |            |
| ТТК 2020 г         | Сырники "Классические" со сгущенным молоком | 2 шт/70/15 | 17,41        | 5,8          | 28,5        | 239          |            |
| ТТК 2021 г         | Чай с сахаром                               | 200/8      | 0,02         | 0,01         | 7,99        | 32           |            |
| <b>Итого:</b>      |   |            | <b>30,00</b> | <b>17,43</b> | <b>5,81</b> | <b>36,46</b> | <b>271</b> |

|                |   |         |              |              |              |              |            |
|----------------|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ВТОРНИК</b> |   |         |              |              |              |              |            |
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |         |              |              |              |              |            |
| №3/2015 г      | Бутерброд с сыром, маслом (батон)               | 30/10/8 | 4,94         | 9,33         | 15,48        | 166          |            |
| №173/2015г     | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5   | 5,91         | 5,56         | 25,05        | 181          |            |
| ТТК 2021 г     | Чай с сахаром, лимоном                          | 200/8/5 | 0,06         | 0,01         | 8,14         | 34           |            |
| <b>Итого:</b>  |   |         | <b>30,00</b> | <b>10,91</b> | <b>14,90</b> | <b>48,67</b> | <b>381</b> |

|                |                                     |       |              |              |              |              |            |
|----------------|-------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>СРЕДА</b>   |                                     |       |              |              |              |              |            |
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                     |       |              |              |              |              |            |
| 14/2015        | Масло сливочное порциями            | 10    | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66           |            |
| ТТК 2019 г     | Макаронные изделия отварные с сыром | 150   | 8,99         | 8,21         | 32,12        | 239          |            |
| ТТК 2021 г     | Чай с сахаром                       | 200/8 | 0,02         | 0,01         | 7,99         | 32           |            |
|                | Батон                               | 28    | 2,10         | 0,81         | 14,39        | 73           |            |
| <b>Итого:</b>  |                                     |       | <b>30,00</b> | <b>11,19</b> | <b>16,28</b> | <b>54,63</b> | <b>410</b> |

|                |   |       |              |              |              |              |            |
|----------------|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ЧЕТВЕРГ</b> |   |       |              |              |              |              |            |
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |       |              |              |              |              |            |
| 15/2015        | Сыр порциями  | 15    | 3,94         | 3,99         | 53           |              |            |
| № 173/2015г    | Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом | 150/5 | 6,35         | 6,8          | 28,53        | 208          |            |
| ТТК 2021 г     | Чай с молоком                                       | 200/8 | 1,52         | 0,755        | 10,39        | 59           |            |
|                | Батон   | 23    | 1,72         | 0,66         | 11,82        | 60           |            |
| <b>Итого:</b>  |   |       | <b>30,00</b> | <b>13,53</b> | <b>12,21</b> | <b>50,74</b> | <b>380</b> |

|                |  |       |              |             |              |              |           |
|----------------|--|-------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----------|
| <b>ПЯТНИЦА</b> |  |       |              |             |              |              |           |
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |       |              |             |              |              |           |
| 14/2015        | Масло сливочное порциями                       | 10    | 0,08         | 7,25        | 0,13         | 66           |           |
| № 173/2015г    | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом | 150/5 | 4,6          | 5,08        | 32,55        | 20           |           |
| ТТК 2021 г     | Чай с молоком                                  | 200/8 | 1,52         | 0,755       | 10,39        | 59           |           |
|                | Батон  | 30    | 2,25         | 0,87        | 15,42        | 79           |           |
| <b>Итого:</b>  |  |       | <b>30,00</b> | <b>8,45</b> | <b>13,96</b> | <b>58,49</b> | <b>40</b> |

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-3398  
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

poelidovolen.ru  
Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

